SHOREFRONT
YM-YWHA OF BRIGHTON - MANHATTAN BEACH, INC.

Phone 718-646-1444 Fax 718-646-0376
3300 Coney Island Ave., Brooklyn, New York 11235 – 6606
WWW.SHOREFRONTY.ORG

Ноябрь 2026

Воскрес.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Сб
1 **11-12:00**: Динамическая йога (онлайн)	**2** **11am-12pm** Динамическая йога **12:30-1:30pm** Тай Чи **12pm-2pm:** Шахматы **12pm-2:00pm:** Компьютерный класс	**3**  **11am-1pm:** Танго **1pm-2pm:** ЗУМБА (онлайн) **2pm-3pm:** Брэйн фитнес(онлайн)	**4** **11am-12pm**: Семинар по Цифровой грамотности **11am-12pm**: Динамическая йога **12pm-2pm:** Шахматный клуб **12pm-2pm:** Компьютерный класс **12:30pm-2pm** Интернациональные танцы	**5** **10am–11am**: Семинар с медсестрой (онлайн) **11am-1pm:** Танго **1pm-2pm:** ЗУМБА	**6** **10:30am-12pm** Логические игры **11am-12pm**: Динамическая йога **12pm-2pm:** Шахматный клуб **12pm-1:30pm** Искусство своими руками(рисование) **1:30pm-3:00pm** Искусство своими руками (бусы)	**7**
8 **11-12:00**: Динамическая йога (онлайн)	**9** **11am-12pm** Динамическая йога **12:30-1:30pm** Тай Чи **12pm-2pm:** Шахматы **12pm-2:00pm:** Компьютерный класс	**10** **11am-1pm:** Танго **1pm-2pm:** ЗУМБА **2pm-3pm:** Брэйн фитнес(онлайн)	**11** **11am-12pm**: Динамическая йога **12pm-2pm:** Шахматный клуб **12pm-2pm:** Компьютерный класс **12:30pm-2pm** Интернациональные танцы	**12** **10am–11am**: Семинар с медсестрой (онлайн) **11am-1pm:** Танго **1pm-2pm:** ЗУМБА	**13** **10:30am-12pm** Логические игры **11am-12pm**: Динамическая йога **12pm-2pm:** Шахматный клуб **12pm-1:30pm** Искусство своими руками(рисование) **1:30pm-3:00pm** Искусство своими руками	**14**
15 **11-12:00**: Динамическая йога (онлайн)	**16** **11am-12pm** Динамическая йога **12:30-1:30pm** Тай Чи **12pm-2pm:** Шахматы **12pm-2** Компьютерный кл	**17** **11am-1pm:** Танго **1am-2pm:** ЗУМБА **2pm-3pm:** Брэйн фитнес(онлайн)	**18** **11am-12pm**: Динамическая йога **12pm-2pm:** Шахматный клуб **12pm-2pm:** Компьютерный класс **12:30pm-2pm** Интернациональные танцы	**19** **10am–11am**: Семинар с медсестрой (онлайн) **11am-1pm:** Танго **1pm-2pm:** ЗУМБА	**20** **10:30am-12pm** Логические игры **11am-12pm**: Динамическая йога **12pm-2pm:** Шахматный клуб **12pm-1:30pm** Искусство своими руками(рисование) **1:30pm-3:00pm** Искусство своими руками	**21**
22 **11-12:00**: Динамическая йога (онлайн)	**23** **11am-12pm** Динамическая йога **12:30-1:30pm** Тай Чи **12pm-2pm:** Шахматы **12pm-2:00pm:** Компьютерный класс	**24** **11am-1pm:** Танго **12pm-2pm** Осенний фестиваль (концерт) **1am-2pm:** ЗУМБА **2pm-3pm:** Брэйн фитнес(онлайн)	**25** **10am:** Семинар «Защита пожилых людей от жестокого обращения» **11am**: Консультативный совет **11am-12pm**: Динамическая йога **12pm-2pm:** Шахматный клуб **12pm-2pm:** Компьютерный класс **12:30pm-2pm** Интернац.танцы	**26** 	**27** 	**28**
29 **11-12:00**: Динамическая йога (онлайн)	**30** **11am-12pm** Динамическая йога **12:30-1:30pm** Тай Чи **12pm-2pm:** Шахматы **12pm-2:00pm** Комп.класс	***Дополнительная информация и регистрация по телефону: 347–689–1818*** **Our Funders: The New York State Office for the Aging (NYSOFA) & The New York City Department for the Aging (DFTA) partnered with NYC Council**				

Мероприятие	День недели	Время	Место
Тай Чи	Понедельник	12:30pm- 1:30pm	Спортзал-сторона сцены
Искусство своими руками(рисование)	Пятница	12:00pm-1:30pm	Комната 4
Динамическая йога	понедельник, среда, пятница, в Шорфронте, воскресенье (онлайн)	11:00am -12:00pm	Zoom: 876 8532 5570 Спорт зал Сторона сцены
Обучающий семинар с медсестрой	Четверг	10:00am -11:00am	Zoom: 828 8887 7396
Шахматный клуб	понедельник, среда, пятница	12:00pm – 2:00pm	Сцена
Зумба	Вторник / четверг	1:00pm- 2:00pm	Спорт зал Сторона офиса
Компьютерный класс	Понедельник, Среда	12:00pm – 2:00pm	Комната 4
Танго	Вторник / четверг	11:00am -1:00pm	Спорт зал Сторона сцены
Пока все дома (зарядка для ума)	Вторник	2:00pm - 3:00pm	Zoom: 827 4963 8510
Интернациональные танцы	Среда	12:30pm-2:00pm	Спорт зал Сторона сцены
Искусство своими руками (бусы)	Пятница	1:30pm-3:00pm	Комната 119
Логические игры	Пятница	10:30am-12:00pm	Комната 4
Защита пожилых людей от жестокого обращения (мастер класс)	25 ноября	10:00am - 11:00am	Комната 4
Мастер класс по цифровой грамотности	4 ноября	11:00am -12:00pm	Комната 4
Осенний Фестиваль (Концерт)	24 ноября	12:00pm – 2:00pm	Комната 1

Our Funders: The New York State Office for the Aging (NYSOFA) & The New York City Department for the Aging (DFTA) partnered with NYC Council

SHOREFRONT
YM-YWHA OF BRIGHTON - MANHATTAN BEACH, INC.

Phone 718-646-1444 Fax 718-646-0376
3300 Coney Island Ave., Brooklyn, New York 11235 – 6606
WWW.SHOREFRONTY.ORG

Activity Schedule for Adults, 60 +

November 2026

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	St
1 11am-12pm: Dynamic Yoga (online)	**2** **11am-12pm** Dynamic Yoga **12:30pm-1:30pm** Tai Chi **12pm-2pm:** Chess Club **12pm-2pm:** Computer Class	**3**  **11am-1pm** Tango **1pm-2pm:** Zumba (online) **2-3pm:** Brain fitness (online)	**4** **11am-12pm**: Digital literacy **11-12pm:** Dynamic Yoga **12-2pm:** Chess Club **12pm-2pm:** Computer Class **12:30pm-2pm** International Dance	**5** **10-11am**: Workshop RN (online) **11-1:00pm** Tango **1-2pm:** Zumba	**6** **10:30am-12:00pm** Brain Aerobic **11am-12pm:** Dynamic Yoga **12pm-2pm:** Chess Club **12pm-1:30pm** Art and crafts(paint) **1:30am-3:00pm** Art and crafts(beads)	**7**
8 11am-12pm: Dynamic Yoga (online)	**9** **11am-12pm** Dynamic Yoga **12:30pm-1:30pm** Tai Chi **12pm-2pm:** Chess Club **12pm-2pm:** Comp Class	**10** **11am-1pm** Tango **1pm-2pm:** Zumba **2pm-3pm:** Brain fitness (online)	**11** **11-12pm:** Dynamic Yoga **12-2pm:** Chess Club **12pm-2pm:** Computer Class **12:30pm-2pm** International Dance	**12** **10-11am**: Workshop RN (online) **11-1:00pm** Tango **1-2pm:** Zumba	**13** **10:30am-12:00pm** Brain Aerobic **11am-12pm:** Dynamic Yoga **12pm-2pm:** Chess Club **12pm-1:30pm** Art and crafts(paint) **1:30am-3:00pm** Art and crafts(beads)	**14**
15 11am-12pm: Dynamic Yoga (online)	**16** **11am-12pm** Dynamic Yoga **12:30pm-1:30pm** Tai Chi **12pm-2pm:** Chess Club **12pm-2pm:** Comp Class	**17** **11am-1pm** Tango **1pm-2pm:** Zumba **2pm-3pm:** Brain fitness (online)	**18** **11-12pm:** Dynamic Yoga **12-2pm:** Chess Club **12pm-2pm:** Computer Class **12:30pm-2pm:** International Dance	**19** **10-11am**: Workshop RN (online) **11-1:00pm** Tango **1-2pm:** Zumba	**20** **10:30am-12:00pm** Brain Aerobic **11am-12pm:** Dynamic Yoga **12pm-2pm:** Chess Club **12pm-1:30pm** Art and crafts(paint) **1:30am-3:00pm** Art and crafts(beads)	**21**
22 11am-12pm: Dynamic Yoga (online)	**23** **11am-12pm** Dynamic Yoga **12:30pm-1:30pm** Tai Chi **12pm-2pm:** Chess Club **12pm-2pm:** Computer Class	**24** **11am-1pm** Tango **1pm-2pm:** Zumba **12pm-2pm** Autumn festival **2pm-3pm:** Brain fitness (online)	**25** **10am Workshop** Elder Abuse **11am:** Advisory Board **11-12pm:** Dynamic Yoga **12-2pm:** Chess Club **12pm-2pm:** Computer Class **12:30pm-2pm:** International Dance	**26** 	**27** 	**28**
29 11am-12pm: Dynamic Yoga (online)	**30** **11am-12pm** Dynamic Yoga **12:30pm-1:30pm** Tai Chi **12pm-2pm:** Chess Club **12pm-2pm:** Computer Class	**For information and/or registration, please call: 347-689-1818** **Our Funders: The New York State Office for the Aging (NYSOFA) & The New York City Department for the Aging (DFTA) partnered with NYC Council**				

Activity	Meeting Day	Time	Location
Chess Club	Monday, Wednesday, Friday	12:00 PM – 2:00 PM	In-Person: Stage
Dynamic Yoga	Monday, Wednesday, Friday Sunday	11:00 AM - 12:00 PM	Zoom: 876 8532 5570 In-Person: Gym Stage side
Zumba	Tuesday / Thursdays	1:00 PM - 2:00 PM	In-Person: Gym Office side
Brain fitness (online)	Tuesday	2:00 PM - 3:00 PM	Zoom: 827 4963 8510
Workshop with the Nurse (online)	Thursday	10:00 AM - 11:00 PM	Zoom: 828 8887 7396
Art and crafts (paint)	Friday	12:00 PM-1:30 PM	Room 4
Brain Aerobic	Friday	10:30 AM – 12:00 PM	Room 4
Tai Chi	Monday	12:30 PM-1:30 PM	In-Person: Gym Stage side
Tango	Tuesday / Thursdays	11:00 AM - 1:00 PM	In-Person: Gym Stage side
International Dance	Wednesday	12:30 PM-2:00 PM	In-Person: Gym Stage side
Art and crafts (beads)	Friday	1:30 PM-3:00 PM	Room 119
Elder abuse (workshop)	November 25	10:00AM - 11:00 AM	Room 4
Digital Literacy	November 4	11:00 AM - 12:00 PM	Room 4
Autumn Festival (concert)	November 24	12:00 PM – 2:00 PM	Room 1

Our Funders: The New York State Office for the Aging (NYSOFA) & The New York City Department for the Aging (DFTA) partnered with NYC Council