

• שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשֶׁר עֵינַי אֶל־הַרִים מֵאֵין יָבֵא עֲזָרִי:

A song for ascents.

I turn my eyes to the mountains;
from where will my help come?

• עֲזָרִי מֵעַם יְהוָה עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ: 2

My help comes from the LORD,
maker of heaven and earth.

• אֶל־יָתֵן לַמּוֹט רַגְלֶךָ אֶל־יָנוּם שֹׁמְרֶךָ: 3

He will not let your foot give way;
your guardian will not slumber;

• הֲנֵה לֹא־יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: 4

See, the guardian of Israel
neither slumbers nor sleeps!

• יְהוָה שֹׁמְרֶךָ יְהוָה צִלְּךָ עַל־יַד יְמִינֶךָ: 5

The LORD is your guardian,
the LORD is your protection
at your right hand.

• יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא־יַכֶּכָּה וַיְרָח בַּלַּיְלָה: 6

By day the sun will not strike you,
nor the moon by night.

• יְהוָה יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל־רָע יִשְׁמַר אֶת־נַפְשֶׁךָ: 7

The LORD will guard you from all harm;
He will guard your life.

• יְהוָה יִשְׁמַר־צֵאתְךָ וּבֹאֶךָ מֵעַתָּה וְעַד־עוֹלָם: {פ} 8

The LORD will guard your going and coming
now and forever.